

### Zu meiner Person:

Heilpraktikerin, seit 1990 tätig in eigener Praxis,  
Transaktionsanalyse, NLP-Master, Lehrtherapeutin für  
Bindungshalten- und Aussöhnungstherapie, Systemische  
Aufstellungen, auf der AufstellerInnen-Liste der DGfS,  
Rückführungstherapie, Energiepsychologie AIT, EFT,  
Traumatherapie PITT, Sexualtherapie IGST, Integrative  
Paartherapie, Hypnosystemisches Coaching

Wenn Sie weitere **Informationen** über die Seminare wünschen,  
rufen Sie an oder schreiben Sie per Fax oder Email.

#### **Anmeldung**

über das Anmeldeformular auf meiner Homepage oder per  
Telefon, Fax und Mail: [praxis@assmann-buehler.de](mailto:praxis@assmann-buehler.de)  
Tel: 06224/766261 Fax: 06224/766265

#### **Bezahlung:**

Überweisung auf mein Konto:

**DE86 5001 0517 5419 0265 46**

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Haftung und ist nur nach  
erfolgter Bezahlung möglich.**

Mit der Anmeldung erkennen Sie die AGB an, die Sie auf meiner  
Homepage finden.

Es erfolgt **eine** Anmeldebestätigung. Sollte eine Teilnahme nicht möglich  
sein, benachrichtige ich Sie und die Seminargebühr wird erstattet.

## **Ulrike Assmann-Bühler Heilpraktikerin**

### Paargruppe

Vier Jahreszeiten

#### **Ort: Praxis**

Dietzengasse 7

69181 Leimen

Tel.Nr.: 06224/766261

Fax Nr.: 06224/766265

E-mail: [praxis@assmann-buehler.de](mailto:praxis@assmann-buehler.de)

Homepage: [www.assmann-buehler.de](http://www.assmann-buehler.de)

In Anlehnung an die vier Jahreszeiten und die Veränderung der Natur im Jahreskreis bietet die Paargruppe 4 Mal pro Jahr die Möglichkeit, das heißt in etwa im Frühling, Sommer, Herbst und Winter, sich Zeit zu nehmen, um die eigenen Herausforderungen und Veränderungen im Laufe der Paarbeziehung gemeinsam und mit anderen im geschützten Rahmen anzuschauen.

Die Gruppe soll Freude und konkretes Handwerkszeug auf der Grundlage von systemischer, entwicklungspsychologischer, Körpertherapeutischer und Bindungstheoretischer Grundlage bieten.

Somit können alte, möglicherweise hinderliche Muster aufgedeckt und mit Hilfe von Ressourcen wie zum Beispiel Musik, Meditation, Körperübungen, u.a. modifiziert werden.

Inhalte:

- ◆ Rituale für die Verständigung in Konfliktsituationen (gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg)
- ◆ Körpererfahrung von Nähe und Distanz
- ◆ Führen und Folgen Leading / Pacing
- ◆ Geben und Nehmen
- ◆ weg vom Vorwurf – hin zu Äußerung eigener Bedürfnisse
- ◆ Erotik und Sexualität
- ◆ Frau sein, Mann sein „typisch Mann“ „typisch Frau“
- ◆ Biographie der Paarbeziehung u.a.m.

Wir werden in der ganzen Gruppe, im Paar und in getrennten Männer- und Frauengruppen mitgebrachte und allgemein gewünschte Themen bearbeiten.

Wie in jeder Gruppe im therapeutischen Kontext, gilt auch hier die absolute Vertraulichkeit in der Behandlung von Inhalten und Personen.

Die Teilnahme ist für Paare gedacht, die ihre Paarbeziehung lebendig halten und sich der eigenen und gemeinsamen Entwicklung widmen wollen.

Angedacht sind Abendtermine von 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr inklusive einer Pause. Die Gruppe läuft über ein ganzes Jahr. Je nach Mehrheitswunsch der Paare wird der Tag, an dem die Gruppe statt findet, festgelegt. Die Tage MO, DI MI, FR und SA stehen zur Auswahl. Bei genügend Anmeldungen, wird die Gruppe stattfinden und sich das erste Mal treffen. Gemeinsam werden wir die Folgetermine festlegen. Nach dem ersten Mal besteht die Möglichkeit des Rücktritts. Es muss dann nur der erste Termin, sprich 60.-€ bezahlt werden.

**Die Teilnehmergebühren für ein Jahr pro Paar beträgt 240.- Euro**

Bitte bringen Sie dicke Socken mit. Für Pausengetränke ist gesorgt.

Bitte bringen Sie beim 1. Mal Ihren Terminkalender mit, damit wir die Folgetermine gemeinsam abstimmen können.

**Uhrzeit: 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr**  
**Ort: Praxis Dietzengasse 7 69181 Leimen**