

## **Seminar - Inhalte Vorhang auf! Spots an !**

**Wir beleuchten 3 Coaching Modelle, die optimal im Einzelsetting einsetzbar sind.**

Im Zentrum steht die systemische Arbeit mit Inneren Anteilen. Wege der möglichen Integration werden aufgezeigt und vermittelt.

- Transaktionsanalyse- Egogramm**
- Walking in your shoes**
- Systemische Körperarbeit, um Innere Anteile zu "verorten".**

### **Transaktionsanalyse**

Die Transaktionsanalyse (TA) ist eine Theorie, die eine Reihe von Gefühlen, Gedanken und Verhaltensweisen oder Ego- States (Ich-Zustände) beschreibt, die Einfluss darauf haben, wie Menschen interagieren, kommunizieren und Beziehungen untereinander gestalten. Wir erstellen das eigene Egogramm, um auf die einzelnen „Ich – Zustände“ besser zugreifen zu können.

### **Walking in your shoes**

Walking in your shoes setzt die Aufstellungsarbeit in Bewegung. Es kommt etwas in Bewegung, was vorher blockierte oder blockiert war. Mit der inneren Bewegung gehen ist anschließend eine der Grundlagen für die „Verortung“ von Inneren Anteilen.

## **Innere Anteile**

Das Erleben und die daraus resultierenden Lernerfahrungen hinterlassen Spuren im Menschen, die hilfreich oder einschränkend sein können. Wenn diese Erfahrungen mehr oder weniger genau einem bestimmten Lebensalter und einer Lebenssituation zuzuordnen sind, so können diese Spuren im Menschen auch Anteile, Aspekte oder Seiten genannt werden. Diese gilt es anzuschauen und zu integrieren, damit ein Körperwissen entsteht, das Ganzheit erfahrbar macht.

### **Ziel**

Sie erweitern Ihre methodische Kompetenz in der Arbeit mit Systemen. Ein Schwerpunkt wird die praktische Umsetzung des Vorgestellten in der kollegialen Arbeit sein.

## **Seminartermin und Zeiten**

**Samstag, 11.05.2019  
10.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Sonntag, 12.05.2019  
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Kosten:  
275,- € / Frühbuchungen 245,- €  
(bis 29.4.19 Frühbuchung)**

## **Anmelde- und Teilnahmebedingungen**

Bitte melden Sie sich verbindlich über [www.systembrett-heidelberg/kontakt](http://www.systembrett-heidelberg/kontakt), oder per E-Mail ([jstriebich@systembrett-heidelberg.de](mailto:jstriebich@systembrett-heidelberg.de)) oder postalisch an. Mit Eingang der Anmeldung wird Ihr Seminarplatz reserviert und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Kursgebühr von 275 € überweisen Sie bitte nach Erhalt der Anmeldebestätigung.

### **Rücktritt**

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bis 3 Wochen vor der Veranstaltung wird eine Rücktrittsgebühr von 50 Euro einbehalten, danach ist die volle Gebühr fällig, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden werden kann.

Haftungsausschluss: Für Schäden an Eigentum und Gesundheit bei Anfahrt und Rückfahrt sowie während des Seminars wird nicht gehaftet. Wir verweisen auch auf die AGB's der Homepage von U. Assmann-Buehler.de

### **Praxis für systemische Lösungen**

**und Gesundheit**

**Jeannette Striebich**

**Klausenpfad 14**

**69121 Heidelberg**

**Tel. 06221-5028586**

**Email: [jstriebich@systembrett-heidelberg.de](mailto:jstriebich@systembrett-heidelberg.de)**

**[www.systembrett-heidelberg.de](http://www.systembrett-heidelberg.de)**